

ASC

■ **M a ñ a c i d a d e d e b e e c b ñ a a a ñ ?**

Sí. Recibir la vacuna reduce el riesgo de contraer la gripe o enfermarse a raíz de ella. Esto también le ayuda a protegerse.

■ **C o m o p r e v e n i r l a e ?**

- ▶ Lávese las manos con frecuencia.
- ▶ Evite tocarse la cara.
- ▶ Mantenga las superficies