



cancer.org | 1.800.227.2345

Existen diferentes maneras de manejar la retención urinaria. Las formas comunes incluyen cirugía para reparar o fortalecer la vejiga, usar un catéter en la vejiga para drenar la orina, dilatar o ensanchar la uretra (conducto por el que pasa la orina cuando se vacía) referido como dilatación uretral y administrar ciertos medicamentos.

Drenaje de la vejiga

Introducir un catéter en la vejiga puede ayudar a aliviar el llenado excesivo de la vejiga y ayudar a prevenir daños. A veces es necesario que el paciente aprenda a realizar por sí mismo el procedimiento para el drenaje de la vejiga introduciendo un catéter sin ayuda. Si es necesario usar un catéter, dependiendo de la causa de la retención, tal vez sea por un periodo de tiempo corto o prolongado. Es importante seguir las instrucciones para introducir un catéter para ayudar a prevenir infecciones. También es probable que le enseñen a dar seguimiento a la cantidad de líquido que toma y cómo medir el drenaje de orina (cantidad extraída).

Dilatación o stents uretrales

Se podría hacer este procedimiento si hay una obstrucción o estenosis en la uretra por donde pasa la orina para ser vaciada. La dilatación implica un procedimiento con el cual la uretra se ensancha mediante el uso de un catéter o tubo pequeño. Un stent es un catéter o tubo pequeño que se introduce y se deja colocado. La dilatación se puede hacer sola o cuando se necesita un stent. Esto normalmente se realiza de manera ambulatoria o durante una visita al consultorio con anestesia local. El stent puede ser temporal o permanente para ayudar a drenar la vejiga.

Medicamentos

Se pueden administrar determinados medicamentos para ayudar a relajar los músculos de la vejiga. En los hombres, algunos medicamentos también ayudan a relajar los músculos de la próstata para aliviar los síntomas de retención urinaria.

Cirugía

Si hay tumores en o alrededor de la vejiga, la cirugía puede ayudar a reducir cualquier obstrucción en la uretra y disminuir los síntomas de retención urinaria. Para determinados problemas en la uretra, una **uretrotomía** usa incisiones o un láser para abrir la estenosis.

En algunas mujeres, el tejido que sostiene las áreas de la vejiga y la vagina pueden debilitarse y estirarse, causando lo que se llama prolapso. Un prolapso se puede

llamar

conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Brown, C. *A Guide to Oncology Symptom Management*. 2nd ed. Pittsburgh, PA: Oncology Nursing Society; 2015.

McDonough RC, Ryan ST. Diagnosis and management of lower urinary tract dysfunction. *Surgical Clinics*. 2016;96(3):441-452.

National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIH). *Urinary retention*. Accessed at <https://www.niddk.nih.gov/health-information/urologic-diseases/urinary-retention> on September 17, 2019.

Wound Ostomy and Continence Nurses Society (WOCN). *Reversible Causes of Acute/transient Urinary Incontinence: A Guide for Patients*. Available through <https://www.wocn.org>.

Última revisión médica completa: febrero 1, 2020 Actualización más reciente: febrero 1, 2020

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a permissionrequest@cancer.org (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)¹.