



**cancer.org | 1.800.227.2345**

---

## Náuseas y vómitos

### Qué son las náuseas y los vómitos

Obtenga información sobre náusea y vómito y cómo hablar de ello con su equipo de atención médica y otras personas.

- [Qué son las náuseas y los vómitos](#)
- [Náuseas y vómitos causados por el tratamiento del cáncer](#)

### Cómo controlar las náuseas y los vómitos

Aprenda qué puede hacer para ayudar a controlar y lidiar con las náuseas y los vómitos.

- [Cómo controlar las náuseas y los vómitos en el hogar](#)
- 

## Qué son las náuseas y los vómitos

Las náuseas se pueden describir como tener una sensación de malestar o molestia en la parte posterior de la garganta y el estómago. Existen muchas otras palabras que describen la sensación de náuseas, como "malestar estomacal", "indispuesto" o "estómago revuelto". Junto con las náuseas pueden presentarse otros síntomas tales como, aumento de la saliva, mareos, aturdimiento, dificultad para tragar, cambios en la temperatura de la piel y ritmo cardíaco acelerado.



usted está recibiendo quimioterapia, podría escuchar que su equipo de atención oncológica hace referencia a los mismos como náuseas y vómitos inducidos por la quimioterapia (CINV, en inglés). Su equipo de atención oncológica sabe que tratamientos presentan un mayor riesgo de CINV dado que algunos estudios han demostrado que determinados medicamentos que se usan para tratar el cáncer tienen más probabilidades de causar náuseas y vómitos que otros medicamentos. La quimioterapia y otros medicamentos que se usan para tratar el cáncer se clasifican según su potencial emetógeno (la probabilidad de que el medicamento cause náuseas o vómitos) como de riesgo alto, moderado, bajo o mínimo. Los medicamentos contra las náuseas se usan para ayudar a controlar e incluso para prevenir náuseas y vómitos dependiendo de este riesgo. Puede oír que los denominan antieméticos.

Toda persona con cáncer que recibe tratamientos que causan náuseas o vómitos puede y debería recibir medicamentos para evitar que esto ocurra o para controlarlo. Hable con su médico para obtener más información o si tiene preguntas sobre su riesgo para las náuseas y los vómitos.

## ¿Qué hace que se presenten náuseas y vómitos?

Aún no se conoce por completo la forma exacta en que se producen las náuseas y los vómitos, sin embargo algunos estudios han demostrado que una vía en el cerebro se activa y envía señales que hacen que esto suceda. Cuando recibe tratamiento contra el cáncer que puede causar náuseas:

- Una determinada área del cerebro se activa y envía señales a otras partes del cuerpo

Determinadas áreas del esófago (el tubo que conecta ue 7bbc6 349. éd2 Tf 0 0 0 rg /GS89 gsa u



Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, et al (Eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2008.

Camp-Sorrell D, Hawkins RA. *Clinical Manual for the Oncology Advanced Practice Nurse*, Second Ed. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Cope DG, Reb AM. *An Evidence-Based Approach to the Treatment and Care of the Older Adult with Cancer*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Houts PS, Bucher JA. *Caregiving*, Revised ed. Atlanta: American Cancer Society, 2003.

Kaplan M. *Understanding and Managing Oncologic Emergencies: A Resource for Nurses*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Kuebler KK, Berry PH, Heidrich DE. *End-of-Life Care: Clinical Practice Guidelines*.

Philadelphia: WB Saunders Co. 2002.

National Comprehensive Cancer Network. *Palliative Care*. Version 1.2015. Accessed at [www.nccn.org/A](http://www.nccn.org/A). eB. Saunders Co. 2002.

## Referencias

Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, et al (Eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2008.

Camp-Sorrell D, Hawkins RA. *Clinical Manual for the Oncology Advanced Practice Nurse*, Second Ed. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Cope DG, Reb AM. *An Evidence-Based Approach to the Treatment and Care of the Older Adult with Cancer*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Houts PS, Bucher JA. *Caregiving*, Revised ed. Atlanta: American Cancer Society, 2003.

Kaplan M. *Understanding and Managing Oncologic Emergencies: A Resource for Nurses*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Kuebler KK, Berry PH, Heidrich DE. *End-of-Life Care: Clinical Practice Guidelines*. Philadelphia: W.B. Saunders Co. 2002.

National Comprehensive Cancer Network. *Palliative Care*. Version 1.2015. Accessed at [www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/pdf/palliative.pdf](http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/palliative.pdf) on March 19, 2015.

Oncology Nursing Society. *Cancer Symptoms*. Accessed at [www.cancersymptoms.org](http://www.cancersymptoms.org) on April 3, 2013.

Ripamonti C, Bruera E. *Gastrointestinal Symptoms in Advanced Cancer Patients*. New York: Oxford University Press, 2002.

Varricchio CG. *A Cancer Source Book for Nurses*, 8th ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

YaF2 1 2 6pas/phyrckge M/phGoCar1ehed at [www.cancersygs rg /GSociety](http://www.cancersygs rg /GSociety). Cancanding.mt2 Tf 0: V

# Náuseas y vómitos causados por el tratamiento del cáncer

Los tratamientos contra el cáncer, como la quimioterapia o la radioterapia pueden causar náuseas y vómitos. Algunos otros medicamentos, tales como la terapia dirigida y la inmunoterapia también pueden causar náuseas y vómitos. Existen muchos tipos diferentes de cada tipo de tratamiento. Algunos pueden provocarle náuseas y/o vómitos mientras que otros no. A menudo, el tipo de cáncer que tiene también puede provocarle náuseas y vómitos.

La probabilidad de que tenga náuseas y vómitos mientras recibe tratamiento depende de muchos factores. Algunos de estos son:

Los tipos de tratamiento que recibió. Los medicamentos que recorren todo el cuerpo tienen más probabilidades de causar náuseas y vómitos que el tratamiento

- Ser mujer
- Ser más joven
- Haber tenido náuseas matutinas durante el embarazo
- Ser muy ansioso(a) o nervioso(a)
- Haber tenido mareos por movimiento
- Ser propenso(a) a vomitar cuando está enfermo(a)
- Haber sido abstemio o bebedor ocasional (de alcohol)
- Haber recibido quimioterapia en el pasado

No existe forma de saber con certeza si usted tendrá náuseas y vómitos, no obstante, su médico tendrá en cuenta estos factores al escoger los medicamentos contra las náuseas y vómitos que va a usar en su tratamiento contra el cáncer.

## **Náuseas y vómitos debido a la quimioterapia y a otros medicamentos que tratan el cáncer**

Es posible que también escuche hablar de las náuseas y los vómitos relacionados con





horario regular durante todo el día. Su médico podría aconsejarle que los tome en un horario incluso si no tiene náuseas o vómitos. A veces, puede tomar el medicamento "según sea necesario". Esto significa que usted toma el medicamento al primer indicio de náuseas para evitar que éstas empeoren. Pregunte a su equipo de atención oncológica cómo debe tomar estos medicamentos.

- La medicación preventiva debe comenzar **antes** de administrar el tratamiento.
- La medicación debe **continuar** mientras que el tratamiento contra el cáncer pueda causar vómitos, lo cual podría ser diferente para las distintas personas según el tipo de medicamento de quimioterapia administrado.

Cada vez que empieza un nuevo ciclo de quimioterapia, asegúrese de decirle a su equipo de atención oncológica lo que funcionó y lo que no funcionó la última vez.

## **Náuseas y vómitos debido a la radioterapia**

Las náuseas y los vómitos pueden ser causados por la radioterapia dependiendo de:

**La parte del cuerpo que se está tratando.** El riesgo es mayor cuando se está tratando el cerebro o si el área del cuerpo que se está tratando incluye una parte grande de la parte superior del abdomen (vientre); principalmente el intestino delgado y/o el hígado.

La irradiación de todo el cuerpo (que se utiliza en trasplantes de células madre) está relacionada con un alto riesgo de náuseas y vómitos si no se administra tratamiento para prevenirlo. Los pacientes también pueden recibir altas dosis de quimioterapia

## **Medicamentos contra náuseas y vómitos que se usan para la radioterapia**

Si es probable que su tratamiento con radiación cause náuseas y vómitos, su médico probablemente le dará medicamentos para ayudar a prevenirlo todos los días antes de recibir radiación. Los medicamentos contra náuseas y vómitos pueden administrarse vía oral o intravenosa, o ambas.

Para elegir el mejor plan de tratamiento, el médico:

- Considerará la probabilidad que tiene la radiación de causar náuseas y vómitos
- Preguntará sobre sus antecedentes de náuseas y vómitos
- Preguntará qué tan bien le han funcionado los medicamentos antieméticos anteriormente
- Considerará los efectos secundarios de los medicamentos antieméticos
- Prescribirá la dosis eficaz más baja del medicamento antiemético antes que se le administre radioterapia
- Hará cambios de medicamentos según sea necesario para ayudar a evitar que tenga náuseas y vómitos

Los medicamentos contra náuseas y vómitos a menudo se administran en un horario regular durante todo el día. Su médico puede aconsejarle que los tome en un horario aún si no tiene náuseas o vómitos. A veces, puede tomar el medicamento "cuando lo necesite". Esto significa que usted toma el medicamento al primer indicio de náuseas para evitar que éstas empeoren. Pregunte a su equipo de atención oncológica cómo

## Referencias

Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, et al (Eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2008.

Camp-Sorrell D, Hawkins RA. *Clinical Manual for the Oncology Advanced Practice Nurse*, Second Ed. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Cope DG, Reb AM. *An Evidence-Based Approach to the Treatment and Care of the Older Adult with Cancer*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Houts PS, Bucher JA. *Caregiving*, Revised ed. Atlanta: American Cancer Society, 2003.

Kaplan M. *Understanding and Managing Oncologic Emergencies: A Resource for Nurses*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Kuebler KK, Berry PH, Heidrich DE. *End-of-Life Care: Clinical Practice Guidelines*. Philadelphia: W.B. Saunders Co. 2002.

National Comprehensive Cancer Network. *Palliative Care*. Version 1.2015. Accessed at [www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/pdf/palliative.pdf](http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/palliative.pdf) on March 19, 2015.

Oncology Nursing Society. *Cancer Symptoms*. Accessed at [www.cancersymptoms.org](http://www.cancersymptoms.org) on April 3, 2013.

Ripamonti C, Bruera E. *Gastrointestinal Symptoms in Advanced Cancer Patients*. New York: Oxford University Press, 2002.

Varricchio CG. *A Cancer Source Book for Nurses*, 8th ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Yarbro CH, Frogge MH, Goodman M. *Cancer Symptom Management*, 3rd ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

## Referencias

Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, et al (Eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2008.

Camp-Sorrell D, Hawkins RA. *Clinical Manual for the Oncology Advanced Practice Nurse*, Second Ed. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Cope DG, Reb AM. *An Evidence-Based Approach to the Treatment and Care of the Older Adult with Cancer*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Houts PS, Bucher JA. *Caregiving*, Revised ed. Atlanta: American Cancer Society, 2003.

Kaplan M. *Understanding and Managing Oncologic Emergencies: A Resource for Nurses*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Kuebler KK, Berry PH, Heidrich DE. *End-of-Life Care: Clinical Practice Guidelines*. Philadelphia: W.B. Saunders Co. 2002.

National Comprehensive Cancer Network. *Palliative Care*. Version 1.2015. Accessed at [www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/pdf/palliative.pdf](http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/palliative.pdf) on March 19, 2015.

Oncology Nursing Society. *Cancer Symptoms*. Accessed at [www.cancersymptoms.org](http://www.cancersymptoms.org) on April 3, 2013.

Ripamonti C, Bruera E. *Gastrointestinal Symptoms in Advanced Cancer Patients*. New York: Oxford University Press, 2002.

Varricchio CG. *A Cancer Source Book for Nurses*, 8th ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Yarbro CH, Frogge MH, Goodman M. *Cancer Symptom Management*, 3rd ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Última revisión médica completa: febrero 1, 2020 Actualización más reciente: febrero 1, 2020

Hay muchos medicamentos o combinaciones de medicamentos para ayudar a prevenir y controlar los vómitos. Estos también pueden controlar las náuseas.

Su cuerpo tiene varias zonas diferentes que activan (provocan) las náuseas y los vómitos. Los medicamentos contra náuseas y vómitos (a menudo llamados **antieméticos**) han sido elaborados para apuntar y bloquear estas zonas (vías). Algunos de estos medicamentos apuntan al centro del vómito en el cerebro, mientras que otros trabajan como terapia de rescate si el medicamento inicial para las náuseas no funciona. Considerando esta información y el potencial del tratamiento para causar náuseas y vómitos, su médico recomendará determinados medicamentos contra náuseas y vómitos. **Es posible que deba probar algunos medicamentos diferentes para encontrar los que funcionan mejor para usted.**

## Tipos de medicamentos contra náuseas y vómitos

Los medicamentos antieméticos se agrupan según su funcionamiento en el cuerpo sobre diferentes tipos de náuseas y vómitos.

- **Los antagonistas de receptores de serotonina (5-HT3)** bloquean los efectos de la serotonina, una sustancia que normalmente provoca náuseas y vómitos. Estos medicamentos son eficaces para controlar náuseas y vómitos **agudos** y por lo general se administran antes de la quimioterapia y luego durante unos días después de la misma. (Algunos ejemplos son: Ondansetron, Granisetron, Dolasetron, Palonosetron)
- **Los antagonistas de los receptores NK-1** bloquean los efectos del receptor NK-1, un receptor que forma parte del reflejo del vómito. Estos medicamentos ayudan

pueden ser más útiles con pacientes que presentan náuseas y vómitos **anticipatorios**

- Vía oral en forma de píldora o líquido que traga
- Como una pastilla que disuelve debajo de la lengua
- Como un supositorio
- A través de un parche que se pega en la piel

Su médico tendrá en cuenta los siguientes aspectos al decidir la mejor manera de administrarle sus antieméticos:

- Qué tan probable es que el tratamiento contra el cáncer cause náuseas y vómitos
- Qué tan graves son sus náuseas y vómitos
- La forma más fácil para que tome el medicamento
- Su preferencia
- Qué tan rápido el medicamento empezará a surtir efecto
- Su cobertura del seguro médico (muchos de estos medicamentos son muy costosos, especialmente en forma intravenosa [IV])

Si los medicamentos que se usaron en primera instancia no funcionan, su médico puede cambiar a otro medicamento o agregar un medicamento nuevo. Otra opción es administrar los medicamentos de una manera diferente (por una vía diferente). Tomar píldoras vía oral es a menudo lo mejor, lo más fácil y la manera más económica de prevenir las náuseas y los vómitos. Pero si ya está vomitando o no puede tragar y retener las cosas, probablemente sea necesario administrar el medicamento de otra forma.

Informe a su médico si aún tiene problemas pese al tratamiento. No permita que las náuseas y los vómitos hagan que se sienta mal y no reciba la nutrición que su cuerpo necesita durante el tratamiento. No hay razón para que tenga náuseas y vómitos incontrolados. Existen muchos medicamentos que se pueden usar para prevenir y tratar estos efectos secundarios.

## **Tratamientos complementarios o alternativos (no farmacológicos) para las náuseas y los vómitos**

Los medicamentos contra las náuseas y los vómitos (antieméticos) constituyen el tratamiento principal para las náuseas y los vómitos, sin embargo se pueden usar algunos tratamientos no farmacológicos. Estos involucran el uso de la mente y el cuerpo con la ayuda de un terapeuta calificado.

Los tratamientos no farmacológicos pueden usarse por sí solos para náuseas leves y a



menudo son útiles para las náuseas y los vómitos anticipatorios. Estos métodos se pueden usar con medicamentos contra náuseas y vómitos para una persona cuyo tratamiento contra el cáncer probablemente cause náuseas y vómitos. Si desea probar uno o más de estos métodos, pregunte a un miembro de su equipo de atención oncológica si los métodos son seguros para usted y pida que le recomiende a un terapeuta capacitado en estas técnicas.

Estos métodos tratan de reducir las náuseas y los vómitos de la(s) siguiente(s) manera(s):

- Ayudando a que se sienta relajado
- Distrayéndole de lo que está ocurriendo
- Ayudando a que se sienta en control
- Haciendo que se sienta menos indefenso

A continuación se detallan algunos métodos no farmacológicos que han ayudado a algunas personas. La mayoría de ellos tienen pocos o ningún efecto secundario. **Antes de usar alguno de estos tratamientos, consulte con su equipo de atención oncológica para ver si son seguros para usted.** Pregunte a su equipo de atención oncológica qué tratamientos no farmacológicos pueden tener a disposición y cuáles pueden recomendar.

## Hipnosis

La hipnosis se puede usar para hacer cambios de conducta a fin de controlar las náuseas y los vómitos. Esta crea un estado de atención intensa, buena disposición y preparación para aceptar una idea. La realiza un especialista capacitado.

## Técnicas de relajación

Las técnicas de relajación tales como la meditación (enfocar la mente), los ejercicios de respiración o la relajación muscular progresiva (tensar y relajar los músculos) pueden ayudar a reducir las náuseas y los vómitos.

## Biorretroalimentación

La biorretroalimentación ayuda a las personas a adoptar un estado de relajación. Utiliza dispositivos de monitoreo para ayudar a las personas a obtener un control consciente de los procesos físicos que por lo general se controlan automáticamente. Al usar la biorretroalimentación, la persona aprende a controlar una reacción física específica del

cuerpo, como las náuseas y los vómitos. Esto se hace sintonizando minuto a minuto con los cambios corporales que están vinculados a la respuesta física. Por ejemplo, la biorretroalimentación se puede usar para prevenir los cambios de temperatura de la piel, como los que a menudo se presentan antes del inicio de las náuseas y los vómitos. No se ha encontrado que la biorretroalimentación sola funcione tan bien para las náuseas y los vómitos como la combinación de la biorretroalimentación y la relajación muscular progresiva.

### **Visualización guiada**

La visualización guiada permite que las personas se retiren mentalmente del centro del tratamiento e imaginen que se encuentran en un lugar que les resulta relajante. Ese lugar puede ser un sitio de vacaciones, una habitación en el hogar o algún otro lugar seguro o placentero. Al tratar de imaginarse lo que generalmente sienten, oyen, ven y degustan en ese lugar agradable, algunas personas pueden bloquear mentalmente las náuseas y los vómitos.

### **Desensibilización sistemática**

La desensibilización sistemática ayuda a las personas a aprender a imaginarse una situación que les produce ansiedad (como las náuseas y los vómitos) y reducir la angustia relacionada con esa situación. En la mayoría de los casos, lo que la persona se puede imaginar sin sentir ansiedad, luego lo puede experimentar en el mundo real sin sentir ansiedad.

### **Acupuntura o acupresión**

La acupuntura es una técnica tradicional china en la que se insertan agujas muy delgadas en la piel. Existe una serie de técnicas diferentes de acupuntura, incluyendo algunas que usan presión en lugar de agujas (acupresión). La acupuntura o la acupresión pueden ayudar con las náuseas.

### **Terapia musical**

Profesionales de la salud especialmente entrenados usan la música para ayudar a promover la curación. Los musicoterapeutas pueden usar diferentes métodos con cada persona, dependiendo de las necesidades y capacidades de esa persona. Existen algunas pruebas de que, cuando se usa junto con el tratamiento convencional, la musicoterapia puede ayudar a reducir las náuseas y los vómitos causadas por la quimioterapia.



- Durante los días de tratamiento de quimioterapia, coma una comida o merienda pequeña antes del tratamiento
- Trate de evitar comer sus comidas favoritas cuando siente náuseas. Si come alimentos que le gustan cuando siente náuseas, podría encontrarlos poco atractivos cuando termine el tratamiento porque los asoció con tener náuseas.
- Beba líquidos lentamente durante todo el día. Puede que le resulte más fácil tolerar líquidos fríos y transparentes (los líquidos claros son aquellos a través de los cuales puede ver, como ginger ale, jugo de manzana, caldo, té, etc.)
- Pruebe también paletas heladas o gelatina. Chupe caramelos duros de olor agradable, como caramelos de limón o mentas, para ayudar a eliminar el mal sabor. (No chupe caramelos ácidos si tiene llagas en la boca).
- Ingiera alimentos fáciles de digerir, tales como pan tostado y galletas
- Coma la comida fría o a temperatura ambiente para que el olor y el sabor sean más leves
- Evite comidas grasosas, fritas, picantes o muy dulces
- Trate de comer pequeñas porciones de alimentos altos en calorías que sean fáciles de ingerir (como por ejemplo budín, helado, yogur y malteadas) varias veces al día
- Use mantequilla, aceites, almíbares, salsas y leche en los alimentos para aumentar las calorías
- Evite alimentos bajos en grasa a menos que las grasas le causen malestar estomacal u otros problemas
- Los alimentos ácidos o agrios pueden ser más fáciles de retener (salvo que tenga llagas en la boca)
- Trate de descansar tranquilamente sentado en postura recta durante al menos una hora después de cada comida
- Distráigase con música suave, con alguno de sus programas favoritos de televisión o con la compañía de otras personas
- Dígale a su equipo de atención oncológica que padece náuseas, ya que hay muchos medicamentos que pueden ayudarle
- Tome su medicamento contra las náuseas al primer indicio de náuseas para ayudar a prevenir el vómito
- Mientras está esperando que el medicamento contra las náuseas surta efecto, relájese y permanezca en calma respirando profundamente

### **Qué alimentos comer o evitar en los días en los que se tiene náuseas\***

	<b>Coma</b>	<b>Alimentos que pueden causar problemas</b>
<b>Alimentos proteicos</b>	<p>Carne de res, pescado o aves cocidas o hervidas, carne fría o ensalada con pescado</p> <p>Huevos bien cocidos</p> <p>Sopas cremosas hechas con leche baja en grasa</p> <p>Yogur sin grasa</p> <p>Suplementos de proteínas comerciales tipo jugo (por ejemplo, "Ensure Clear") mezclados con hielo y comidos con una cuchara</p> <p>Requesón (queso fresco)</p> <p>Sándwiches fríos</p>	<p>Carnes con un alto contenido de grasa o fritas, como el salchichón o tocino</p> <p>Huevos fritos</p> <p>Malteadas o licuados de leche (salvo que se preparen con leche o helado bajos en grasa)</p>
<b>Panes, cereales, arroz y pasta</b>	<p>Galletas saladas, galletas de soda, pan, tostadas, pretzeles (galletas saladas en forma de lazo), cereal frío, panecillos ingleses, roscas de pan</p> <p>Fideos sin salsa, arroz blanco</p>	

	Paletas de agua, barras de jugo, helado de frutas	Crema
	Pretzeles	Pimienta, polvo picante, cebolla, salsa picante, mezclas de sazón
	Sal, canela, especias según se tolere	

\*Adaptado de la *Academy of Nutrition and Dietetics* (Academia de Nutrición y Dietética); 2013

### Para los vómitos

- Si está en cama, acuéstese de lado para evitar que vaya a inhalar el vómito
- Pida que le receten los medicamentos en la forma que le sea más fácil tolerar, como pastillas o supositorios que se disuelven, de ser posible. Para prevenir los vómitos, tome el medicamento al primer indicio de náusea.
- Espere a que los vómitos cesen antes de comer o tomar algo. Después que los vómitos cesen, empiece a tomar pequeñas cantidades de líquidos claros lentamente y vaya aumentando según su tolerancia.
- Siéntese derecho después de vomitar
- Pruebe tomar líquidos en forma de trocitos de hielo o trocitos de jugo congelado, que pueden disolverse lentamente en la boca

### ¿Qué puede hacer el cuidador del paciente?

- Cuando el paciente sienta náuseas, ofrezca preparar las comidas o pídale a otras personas que las preparen para reducir el malestar que causan los olores de los alimentos. Use los extractores de aire de la cocina para reducir los olores.
- Cubra o guarde los alimentos que tengan olores fuertes o desagradables.
- Use tenedores y cucharas de plástico en lugar de los de metal que pueden producir un sabor amargo.
- Pregunte sobre los medicamentos que ayudan a prevenir el vómito.
- Observe al paciente para ver si sufre mareos, debilidad o confusión.
- Trate de ayudar al paciente a evitar el estreñimiento y la deshidratación alentándolo a que tome sorbos de líquidos claros lentamente durante todo el día. Ambas cosas pueden empeorar las náuseas.

**Llame al equipo de atención oncológica si el paciente**

- Pudiera haber inhalado algo del material vomitado
- Está vomitando durante un periodo de días
- Vomita sangre o una sustancia que tiene la apariencia de granos de café
- No puede tomar más de cuatro tazas de líquidos o de trocitos de hielo al día o no ha comido durante más de dos días
- No puede tomar sus medicamentos
- Se debilita, marea o presenta confusión
- Pierde 2 o más libras (1 kg) de peso en 1 o 2 días (esto implica que el paciente está perdiendo agua rápidamente y se podría estar deshidratando)
- Produce una orina de color amarillo oscuro y no orina con la frecuencia o la cantidad normal

## Hyperlinks

1. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, et al (Eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2008.

Camp-Sorrell D, Hawkins RA. *Clinical Manual for the Oncology Advanced Practice Nurse*, Second Ed. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Cope DG, Reb AM. *An Evidence-Based Approach to the Treatment and Care of the Older Adult with Cancer*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Houts PS, Bucher JA. *Caregiving*, Revised ed. Atlanta: American Cancer Society, 2003.





[www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/pdf/palliative.pdf](http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/palliative.pdf) on March 19, 2015.

Oncology Nursing Society. Cancer Symptoms. Accessed at [www.cancersymptoms.org](http://www.cancersymptoms.org) on April 3, 2013.

Ripamonti C, Bruera E. *Gastrointestinal Symptoms in Advanced Cancer Patients*. New York: Oxford University Press, 2002.

Varricchio CG. *A Cancer Source Book for Nurses*, 8th ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Yarbro CH, Frogge MH, Goodman M. *Cancer Symptom Management*, 3rd ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Última revisión médica completa: febrero 1, 2020 Actualización más reciente: febrero 1, 2020

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a [permissionrequest@cancer.org](mailto:permissionrequest@cancer.org) (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)<sup>1</sup>.

**cancer.org | 1.800.227.2345**