



cancer.org | 1.800.227.2345

Cómo elegir y usar una peluca

- [¿Qué debo hacer para prepararme para la caída del cabello?](#)
- [¿Dónde puedo encontrar una peluca?](#)
- [Cómo elegir una peluca](#)
- [Cómo medirse una peluca](#)
- [Cómo peinar su peluca](#)
- [Cómo cuidar su peluca](#)
- [¡No más días de peinado imposible!](#)

Las mujeres que se enfrentan a la caída del cabello debido a la quimioterapia o la radioterapia a menudo eligen al menos una peluca y luego alternan usando la(s) peluca(s) con sombreros o pañuelos. Recuerde, su cabello volverá a crecer, aunque es posible que su grosor, textura y color no sean los mismos que antes del tratamiento.

¿Qué debo hacer para prepararme para la caída del cabello?

- Asegúrese de que realmente necesite una peluca. No todas las quimioterapias causan caída del cabello.
- Si su cabello es largo, considere cortarlo para que sea menos evidente el cambio a una peluca o a otra cubierta para la cabeza.
- El cabello por lo general se cae de 2 a 3 semanas después de su primer tratamiento de quimioterapia.

© 2019 American Cancer Society. All rights reserved. For more information, visit cancer.org or call 1-800-227-2345.

- Puede que note que una parte del cabello empiece a crecer nuevamente entre tratamientos, pero luego se vuelva a caer.

El cabello generalmente vuelve a crecer aproximadamente seis meses después de que termina la quimioterapia. Su cabello nuevo puede ser más rizado o más lacio, más grueso o más fino; o incluso podría tener un color nuevo. Por lo general, este cambio es a corto plazo; con el tiempo es muy probable que su cabello vuelva a ser como lo era antes del tratamiento.

¿Dónde puedo encontrar una peluca?

Cómo comprar una peluca

Busque tiendas de pelucas en su región y en la guía telefónica. Si le preocupa la privacidad, pregunte si la tienda cuenta con un servicio personalizado disponible para pacientes con cáncer que necesitan escoger una peluca. Algunas pueden incluso tener un sector privado para probarse las pelucas.

Si cerca de usted hay algún grupo de apoyo para pacientes con cáncer, tal vez desee preguntar a otros en el grupo sobre lugares para comprar una peluca. También puede preguntar a sus enfermeras o a un trabajador social en su centro de tratamiento sobre opciones para comprar una peluca.

Asimismo, hay vendedores en Internet como ["tlc"](#)¹ que venden pelucas y otras opciones para cubrirse la cabeza.

Consulte la política de devolución de pelucas y su póliza de seguro:

- Asegúrese de que en caso de requerirlo, usted pueda devolver la peluca dentro de un plazo de tiempo razonable sin tener que pagar un cargo de reposición.
- Revise su póliza de seguro privado. Con una receta de su médico para una "prótesis craneal" o "prótesis capilar", puede ayudar a cubrir el costo de una peluca.
- Desafortunadamente, las Partes A y B de Medicare no cubren el costo de pelucas para personas que reciben tratamiento contra el cáncer; sin embargo, pueden ser gastos deducibles de impuestos.

Si no puede pagar una peluca

teñirlas con el paso del tiempo.

También considere cuánto tiempo espera tener la peluca y si prefiere tener una sola peluca que dure mucho tiempo, o si desea cambiar su aspecto con más frecuencia con dos o más pelucas.

Cómo elegir el color

La elección del color es una elección personal, pero hay algunas reglas generales:

- A medida que envejecemos, un color más claro suele sentar mejor y proporcionar un aspecto más suave y natural.

contra su cabeza.

- Si la peluca se desliza hacia arriba, necesita un tamaño más grande.
- Si es demasiado grande, enróllela una vez que esté sobre su cabeza para ajustar las solapas posteriores.

Considere obtener una cinta acolchada de sujeción para sujetar la peluca de manera segura y cómoda, o un forro para que la peluca sea más cómoda de usar. La quimioterapia puede hacer que el cuero cabelludo quede sensible, y un forro de peluca puede brindar protección, así como resultar en un uso más fresco y cómodo.

Cómo peinar su peluca

- Antes de peinarse, siempre meta todo el cabello detrás de las orejas.
- Lleve hacia adelante solo la cantidad de cabello necesaria para que la peluca se vea natural.
- Si es necesario, haga que un peluquero corte el flequillo y adelgace el volumen de la peluca para hacer que se vea más natural.
- En las pelucas más cortas, use el cepillo lo menos posible. En cambio, use los dedos y una crema especial para peinar pelucas, si lo desea, para crear y mantener un peinado.

Hyperlinks

1. www.tlcdirect.org/
2. www.ebeauty.com/

Referencias

Medicare.gov. *Is my test, item, or service covered? Prosthetic devices*. Accessed at <https://www.medicare.gov/coverage/prosthetic-devices> on December 11, 2018.

Nail LM, Lee-Lin F. Alopecia. In Brown CG, ed. *A Guide to Oncology Symptom Management*. 2nd ed. Pittsburgh, PA. Oncology Nursing Society; 2015:21-33.

Actualización más reciente: noviembre 19, 2020

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society
