



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

## Confusión y delirio

La confusión y el delirio afectan cómo piensa y se comporta una persona. Cuando alguien está confundido o tiene delirio, no puede pensar con claridad y podría no comportarse como suele hacerlo. La mayoría de las veces desaparecen solos, pero pueden ser una señal de un problema grave.

- [¿Qué son la confusión y el delirio?](#)
- [¿Cuáles son las causas de la confusión y el delirio?](#)
- [Síntomas de confusión y delirio](#)
- [Tratamiento para la confusión y el delirio](#)
- [Consejos para lidiar con la confusión y el delirio](#)
- [Lo que puede hacer el cuidador](#)
- [Confusión en la etapa final de la vida](#)

### ¿Qué son la confusión y el delirio?

La **confusión** significa que una persona no puede pensar con claridad. Puede que piense más lentamente y que tenga dificultad para concentrarse y entender lo que está pasando a su alrededor. La confusión puede durar poco tiempo o puede continuar durante más tiempo.

El **delirio** afecta la memoria y el razonamiento. Es un tipo más grave de confusión. Cambia la forma en que una persona se comporta y su manera de ver la realidad. El delirio comienza de repente y suele desaparecer después de que se trata la causa.

Hay tres tipos de delirio:

- **Hipoactivo:** puede que la persona parezca cansada o somnolienta
- **Hiperactivo:** puede que la persona parezca inquieta o agitada



## Síntomas de confusión y delirio

El primer síntoma de confusión o delirio es a menudo un cambio repentino en la lucidez de una persona. Podría pasar a estar muy somnolienta y desconectada de lo que sucede a su alrededor, o empezar a comportarse como si estuviera muy molesta y nerviosa. La mayoría de las veces, la persona no es consciente de estos cambios, pero sus familiares o el equipo de atención médica contra el cáncer sí los notarán.

Otros síntomas podrían incluir:

- Cambios en la capacidad de hablar, con pausas largas o cuando no se entiende lo que dice
- Cambios repentinos de emociones, como pasar rápidamente de estar contento a enojado
- Cambios en el comportamiento o la personalidad
- Cambios en el estado de ánimo, como ansiedad o depresión
- No poder pensar con claridad o no saber dónde está
- Olvidarse de lo que estaba haciendo
- Dificultad para prestar atención
- Necesitar ayuda para hacer cosas como bañarse y vestirse

Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer. Pueden empeorar en ciertos momentos, como durante la noche o si la persona está en un lugar desconocido.

El delirio puede causar alucinaciones y hacer que alguien vea, escuche, huela o sienta cosas que los demás no perciben. Pero, para la persona con delirio, las alucinaciones parecen reales. Estas personas también pueden tener delirios que hagan que crean o estén convencidas de cosas que no tienen fundamento en la realidad. Por ejemplo, pueden creer que alguien está tratando de hacerles daño cuando solo está tratando de ayudar.

## Tratamiento para la confusión y el delirio

El tratamiento adecuado para el delirio y la confusión depende de la causa. Muchas veces, tratar la causa alivia o elimina el delirio o la confusión. El equipo de atención médica contra el cáncer hará una evaluación para examinar las causas físicas o los medicamentos que podrían estar causando la confusión o el delirio. También puede que hagan algunos exámenes, como análisis de sangre, para tratar de encontrar la causa.

No todas las causas de delirio y confusión pueden ser tratadas. Esto se da a menudo cuando una persona se acerca al final de la vida, en cuyo caso, puede que la mejor opción sea asegurarse de que se sienta lo más cómoda posible.

Para que el tratamiento comience lo antes posible, la persona con cáncer o su cuidador deben informar al equipo de atención contra el cáncer sobre los cambios de inmediato.

## **Consejos para lidiar con la confusión y el delirio**

- Llame a su equipo de atención médica contra el cáncer de inmediato o avísele a alguien cercano si tiene momentos en que se siente confundido o tiene otros síntomas de delirio.
- Pídale a alguien que se quede con usted por su seguridad.
- Trate de permanecer en una habitación u otro lugar donde se sienta cómodo y con personas que conoce.

## **Lo que puede hacer el cuidador**

Cuidar a alguien que tiene confusión o delirio puede ser difícil. Los cambios en el comportamiento podrían hacer que los familiares y amigos se pongan nerviosos o tengan miedo.

El tipo de atención que necesita su ser querido va a depender de cuán confundido está y otros síntomas que pueda tener. Estas son algunas de las cosas que puede hacer para ayudar a que su ser querido esté seguro y lo más cómodo posible.

### **Brindarle un ambiente cómodo y seguro**

- Asegúrese de que tenga una habitación tranquila con buena luz y personas y objetos familiares.
- Dígale a su ser querido la fecha y hora, y dónde está. También podría poner un calendario de pared y un reloj donde pueda verlos.
- Tranquilice a la persona que está confundida diciéndole que alguien que conoce se quedará con ella.
- Al hablarle, ayude a su ser querido a enfocar su atención tocándolo y poniéndose donde pueda verlo. Dígale quién es usted. Apagar cualquier ruido de fondo, como la televisión o la radio, podría ser útil.
- Ponga música suave y relajante cuando la persona esté sola en una habitación.

- Mantenga encendida una lámpara o luz de noche para que su ser querido pueda ver dónde está.
- Identifique con una ilustración las habitaciones y objetos que usa normalmente. Por ejemplo, ponga la foto de un retrete o inodoro en la puerta del baño y otra que ilustre el fuego sobre la estufa o cocina.
- Mantenga los medicamentos fuera de su alcance entre dosis.

### **Ayudar a la persona con delirio o confusión con las actividades diarias**

- Puede que su ser querido necesite que lo ayude con cuidados físicos, como bañarse, ir al baño, preparar comida, etc.
- Cuando ayude a una persona con confusión o delirio, dígame lo que va a hacer y explique cada paso a medida que avanza.
- Controle que su ser querido coma y beba lo suficiente ya que puede olvidarse de comer o es posible que no pueda comer por sí mismo.
- Anímelo a hacer tanta actividad física como pueda para no perder la fuerza. Puede que necesite que alguien lo acompañe para disminuir el riesgo de caídas.

### **Hablar con el médico o con el equipo de atención contra el cáncer**

- Puede que usted o un miembro de su familia necesiten ayuda para tomar decisiones sobre la atención médica. Es útil designar a un cuidador principal para que pueda tomar decisiones.
- Vaya a las citas con la persona que tiene confusión o delirio. Describir cualquier signo de confusión o delirio que haya visto puede ser útil. También puede ayudar a su ser querido a recordar lo que le dijeron durante las citas.
- Hable con el equipo de atención contra el cáncer sobre los medicamentos que toma su ser querido ya que algunos de ellos pueden empeorar la confusión o el delirio. También puede haber medicamentos que podrían ayudar a su ser querido a estar más cómodo.
- Si su ser querido tiene alucinaciones, pregúntele al equipo de atención médica contra el cáncer qué puede hacer para ayudar a controlarlas.
- Informe al equipo de atención contra el cáncer si está teniendo dificultades para cuidar o atender a su ser querido. Puede que tengan recursos que podrían serles útiles.



[tratamiento/directivas-por-anticipado.html](#)

3. [www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html](http://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html)

## Referencias

American Society of Clinical Oncology. Mental confusion or delirium. Accessed at cancer.net. Content is no longer available.

Cleveland Clinic. Confusion. Clevelandclinic.org. Accessed at <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/25206-confusion> on December 7, 2023.

El Majzoub I, Abunafeesa H, Cheaito R, Cheaito MA, Elsayem AF. Management of altered mental status and delirium in cancer patients. *Ann Palliat Med.* 2019;8(5):728-739. doi:10.21037/apm.2019.09.14

Desimini EM. Altered mental status. In: Bush NJ & Gorman LM, eds. *Psychosocial Nursing Care Along the Cancer Continuum.* Oncology Nursing Society; 2018: 183-201.

National Cancer Institute. Delirium: Cancer Treatment Side Effect . Cancer.gov. Accessed at <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/memory/delirium-pdq> on December 1, 2023.

Francis J & Young GB. Diagnosis of Delirium and Confusional States. In, UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate. Accessed at [uptodate.com](http://uptodate.com) on December 5, 2023.

Actualización más reciente: marzo 13, 2024

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html>)

3

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).

**cancer.org | 1.800.227.2345**