



cancer.org | 1.800.227.2345

Causas, factores de riesgo y prevención del sarcoma de tejidos blandos

Infórmese sobre los factores de riesgo para el sarcoma de tejidos blandos y lo que usted podría hacer para ayudar a reducir su riesgo.

Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo para el sarcoma de tejidos blandos.

- [Factores de riesgo para los sarcomas de tejidos blandos](#)
- [¿Qué causa los sarcomas de tejidos blandos?](#)

Prevención

La única manera de prevenir algunos sarcomas de tejidos blandos consiste en evitar la exposición a los [factores de riesgo](#) siempre que sea posible. Sin embargo, debido a que la mayoría de los sarcomas surge en personas que no presentan factores de riesgo conocidos, no hay forma de prevenir la mayoría de los casos. Por otra parte, las personas que están recibiendo radioterapia por lo general no tienen muchas opciones.

Factores de riesgo para los sarcomas de

tejidos blandos

- [Radiación administrada para tratar otros cánceres](#)
- [Síndromes de cáncer familiar](#)
- [Sistema linfático dañado](#)
- [Químicos](#)

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Por ejemplo, exponerse sin protección a la luz solar intensa es un factor de riesgo para el cáncer de piel. Fumar es un factor de riesgo para cánceres de pulmón y muchos otros cánceres. Sin embargo, los factores de riesgo no lo indican todo. El tener un factor de riesgo, o incluso muchos, no significa que la persona padecerá el cáncer. Además, muchas personas padecen cáncer sin que tengan un factor de riesgo.

Los factores de lesión y los de estilo de vida, como el tabaquismo, la alimentación y el ejercicio NO están relacionados con el riesgo de sarcoma de tejidos blandos. Pero anteriormente el asunto de un área lesionada ha sido fuente de confusión. Una de las razones es que un área lesionada podría hincharse. Esa hinchazón podría lucir como un tumor, pero no lo es. Además, cuando usted se lesiona, el dolor puede atraer su atención hacia el área de la lesión. El médico puede examinar el área, y se pueden hacer radiografías u otros estudios por imágenes. Esto puede aumentar las probabilidades de que se descubra el sarcoma, aunque éste haya estado presente desde hace tiempo.

Aun así, los científicos han encontrado unos pocos factores de riesgo que pueden provocar que una persona tenga mayores probabilidades de padecer sarcomas de tejidos blandos:

Radiación administrada para tratar otros cánceres

La exposición a la radiación representa menos del 5% de los sarcomas. Sin embargo,

décadas. Los tratamientos ahora combaten cánceres de forma más precisa, y ahora se sabe más sobre la selección de las dosis de radiación. Se espera que estos avances reduzcan el número de cánceres causados por la radioterapia. Debido a que estos cánceres pueden tomar mucho tiempo para desarrollarse, es posible que los resultados de estos cambios no se vean sino hasta que pase mucho tiempo. A pesar de esto, la radioterapia sólo se usa cuando sus beneficios (tasa de supervivencia mejorada y alivio de síntomas) superan sus riesgos.

Síndromes de cáncer familiar

Los síndromes de cáncer familiar son trastornos causados por defectos genéticos (mutaciones) que las personas tienen al nacer (a menudo heredados de un padre) que están vinculados a un alto riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer. Algunos síndromes de cáncer familiar aumentan el riesgo de una persona de padecer sarcomas de tejidos blandos.

Neurofibromatosis

La neurofibromatosis también se conoce como **enfermedad de von Recklinghausen**. Esta enfermedad tiende a darse en algunas familias y causa muchos tumores benignos (no cáncer) que se forman en los nervios debajo de la piel y en otras partes

unas probabilidades muy altas de padecer un nuevo cáncer en la parte del cuerpo tratada.

Retinoblastoma

El retinoblastoma es un cáncer que afecta a los ojos de los niños que puede ser causado por defectos en el gen *RB1*. Los niños con este defecto genético también tienen un mayor riesgo de padecer sarcomas de los huesos o de los tejidos blandos, especialmente si el retinoblastoma fue tratado con radiación.

Síndrome de Werner

El síndrome de Werner es causado por defectos en el gen *RECQL2*. Los niños con este síndrome presentan problemas como los que se observan en los ancianos. Estos problemas incluyen cataratas, cambios en la piel, y arterias del corazón obstruidas (arteriosclerosis), lo que puede causar ataques cardíacos. Además, presentan un riesgo aumentado de cáncer, incluyendo sarcomas de tejidos blandos.

Síndrome de Gorlin

Al síndrome de Gorlin, también se le llama **síndrome del carcinoma nevoide de células basales** (NBCCS). Este síndrome es causado por defectos en gen *PTCH1*. Las personas con este síndrome tienen un alto riesgo de padecer muchos [cánceres de piel de células basales](#)⁵. También tienen un mayor riesgo de padecer fibrosarcoma y rhabdomiosarcoma.

Esclerosis tuberosa

La esclerosis tuberosa puede ser causada por un defecto en el gen *TSC1* y/o *TSC2*. Las personas con este síndrome a menudo tienen convulsiones y problemas de aprendizaje. Estas personas presentan tumores benignos (no cáncer) en muchos órganos diferentes. Además, presentan problemas renales, a menudo con un tumor renal llamado **angiomiolipoma**. Las personas con esclerosis tuberosa tienen un mayor riesgo de padecer rhabdomiosarcoma.

Sistema linfático dañado

La linfa es un líquido claro que contiene células del sistema inmunológico que es transportado por todo el cuerpo a través de una serie de vasos linfáticos. Estos vasos se conectan a los ganglios linfáticos (grupos de células del sistema inmunológico en

forma de pequeños frijoles). Cuando se han extirpado los ganglios linfáticos o se han dañado a causa de la radioterapia, el líquido linfático se puede acumular y causar hinchazón. A esto se le llama [linfedema](#)⁶.

El linfangiosarcoma (un tumor canceroso que se origina en los vasos linfáticos) es una complicación muy poco común de linfedema crónico.

Químicos

La exposición al cloruro de vinilo (un producto químico que se utiliza en la fabricación de plásticos) constituye un factor de riesgo para la formación de sarcomas de hígado, aunque no se ha comprobado que cause sarcomas de tejidos blandos. El arsénico también ha sido asociado con un tipo de sarcoma de hígado, pero no con el sarcoma de tejidos blandos. La exposición a la dioxina y a herbicidas (para eliminar malezas) que contienen ácido fenoxiacético en altas dosis (como podría ocurrir en personas que trabajan en granjas) también puede ser un factor de riesgo, pero este dato no se ha corroborado. No existen pruebas de que los herbicidas ni los insecticidas causen sarcomas en los niveles a los que el público en general está expuesto.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-de-tejidos-blandos/acerca/sarcoma-de-tejidos-blandos.html
 2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-seno.html
 3. www.cancer.org/es/cancer/tipos/tumores-de-encefalo-o-de-medula-espinal.html
 4. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia.html
 5. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas.html
www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-
-

Actualización más reciente: abril 6, 2018

¿Qué causa los sarcomas de tejidos blandos?

Los científicos no saben exactamente cuál es la causa de la mayoría de los sarcomas de tejidos blandos, pero sí han descubierto varios factores de riesgo que pueden aumentar las probabilidades de que una persona presente este tipo de cáncer. Además, se ha demostrado en las investigaciones que algunos de estos factores de riesgo afectan a los genes de las células en los tejidos blandos.

Las mutaciones en el ADN son comunes en el sarcoma de tejidos blandos. Pero generalmente se adquieren durante la vida en lugar de heredarse antes del nacimiento. Las mutaciones adquiridas pueden ser consecuencia de la exposición a la radiación o a químicos que causan cáncer. En la mayoría de los sarcomas, las mutaciones ocurren sin razón aparente.

Los investigadores aún no saben por qué la mayoría de los sarcomas de tejidos blandos les ocurren a personas que no tienen factores de riesgo evidentes.

Hyperlinks

www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/genetica/sindromes-de-cancer-

¿Se pueden prevenir los sarcomas de tejidos blandos?

Hyperlinks_651.3 | S___G 0.wf 0 0.2 0.62_____ 652.8_____ 2