



cancer.org | 1.800.227.2345

Después del tratamiento de la leucemia en niños

Acceda a información sobre cómo mantener un buen estado de salud tras el tratamiento contra la leucemia en niños, así como las decisiones posteriores que requerirá tomar para el bienestar del niño.

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del diagnóstico de la leucemia infantil](#)
-

Vida después del diagnóstico de la leucemia infantil

- [Exámenes y pruebas de seguimiento](#)
- [Mantenga un seguro de salud y guarde copias de los informes médicos](#)
- [Efectos tardíos y a largo plazo del tratamiento](#)
- [Problemas sociales y emocionales durante y después del tratamiento.](#)

Durante el tratamiento para la leucemia infantil, las principales preocupaciones para la mayoría de las familias son los aspectos diarios que están dirigidos a finalizar con todo

el tratamiento y vencer la leucemia. Después de completar el tratamiento, las preocupaciones tienden a dirigirse a los efectos a largo plazo de la leucemia y su tratamiento, así como al regreso de la leucemia.

Resulta ciertamente normal querer olvidar la leucemia y su tratamiento y regresar a una vida que no gire alrededor del cáncer. Sin embargo, es importante entender que la atención de seguimiento es una parte central de este proceso que le ofrece a su hijo la mejor probabilidad de recuperación y supervivencia a largo plazo.

Exámenes y pruebas de seguimiento

Durante varios años, después de finalizar el tratamiento, los exámenes de seguimiento regulares serán muy importantes. Los médicos vigilarán posibles signos de leucemia y

tratamiento que sea adecuado. Este plan puede incluir:

- Un resumen del diagnóstico, las pruebas realizadas y el tratamiento
- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que puedan necesitarse en el futuro, tales como pruebas de detección temprana para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido a la leucemia o su tratamiento
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo del tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico

Mantenga un seguro de salud y guarde copias de los informes médicos

Aunque usted quiera olvidar tanto como sea posible su experiencia una vez que finalice el tratamiento, resulta importante que durante este tiempo guarde los informes importantes del cuidado médico de su hijo. La recopilación de estos detalles poco después del tratamiento puede ser más fácil que tratar de obtenerlos en algún momento en el futuro. Esto puede ser muy útil más adelante si usted (o su hijo) cambia de médicos. Para más información, consulte [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)¹.

También es muy importante mantener la cobertura de [seguro médico](#)². Los estudios y las consultas médicas son costosos, y aunque nadie quiere pensar en el regreso del cáncer, esto podría pasar.

Efectos tardíos y a largo plazo del tratamiento

Gracias a importantes avances médicos, la mayoría de los niños que han recibido tratamiento para la leucemia ahora vive hasta la edad adulta. Por lo tanto, la salud de ellos a medida que se convierten en adultos se ha convertido en asunto de atención en los últimos años.

Así como el tratamiento de la leucemia en niños requiere un abordaje muy especializado, también lo requiere la atención y el seguimiento después del tratamiento. Mientras más temprano se reconozcan los problemas, más probabilidades existen de poder tratarlos eficazmente.

Los sobrevivientes de leucemia infantil presentan el riesgo, en cierto grado, de varios posibles efectos tardíos en sus tratamientos. Este riesgo depende de varios factores,

como el tipo y el subtipo de leucemia, el tipo y las dosis de los tratamientos que recibieron, y la edad del niño en el momento de recibir el tratamiento. Resulta importante hablar con el equipo de profesionales de la salud que atiende a su hijo sobre los posibles efectos que podrían presentarse de modo que pueda estar atento a ellos y notificarlos al médico.

Cánceres posteriores

Los niños que han sido tratados con leucemia tienen a menudo un mayor riesgo de padecer otros cánceres posteriormente. Uno de los posibles efectos secundarios más graves de la terapia para la leucemia linfocítica aguda (ALL) es un pequeño riesgo de padecer leucemia mieloide aguda (AML) posteriormente.

Esto ocurre en un pequeño porcentaje de pacientes después de recibir ciertos medicamentos de quimioterapia, como **epipodofilotoxinas** (etopósido, tenipósido), **agentes alquilantes** (ciclofosfamida, clorambucil) o **antraciclinas** (daunomicina, doxorubicina). Por supuesto, el riesgo de padecer estos segundos cánceres se debe sopesar con el beneficio obvio de tratar una enfermedad potencialmente mortal como la leucemia.

Problemas cardíacos y pulmonares

Ciertos medicamentos de quimioterapia o radioterapia administrada al pecho a veces pueden causar problemas del corazón o de los pulmones más tarde en la vida. Los riesgos de enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular son mayores entre los niños tratados para ALL. Por lo tanto, resulta muy importante el seguimiento minucioso.

Problemas de aprendizaje

El tratamiento que incluye radioterapia al cerebro o algunos tipos de quimioterapia pueden afectar la capacidad de aprendizaje en algunos niños. Debido a esto, los médicos tratan de limitar los tratamientos que podrían afectar al cerebro (incluyendo radiación) tanto como sea posible.

Crecimiento y desarrollo

Algunos tratamientos del cáncer pueden afectar el crecimiento del niño, y es posible que como adultos su estatura sea un poco menor. Esto es particularmente cierto después de los trasplantes de células madre. Si es necesario, el problema se puede abordar tratando a los sobrevivientes con hormona del crecimiento. El tratamiento

también puede afectar los niveles de otras hormonas en el cuerpo, lo que puede aumentar el riesgo de problemas de salud, como problemas de tiroides, obesidad y diabetes.

Asuntos relacionados con la fertilidad

El tratamiento del cáncer también podría afectar el desarrollo sexual y la capacidad para tener hijos en el futuro. Hable con el equipo de profesionales que atiende el cáncer de su hijo sobre los riesgos de infertilidad que pueden surgir con el tratamiento. También pregunte si existen opciones para preservar la fertilidad, como bancos de semen. Para obtener más información, consulte [Cómo conservar la fertilidad en los niños y los adolescentes con cáncer](#)³.

para que nuevos pacientes y sus familias conozcan a otros que han finalizado el tratamiento. Esto puede brindarles una idea de lo que pueden esperar durante y después del tratamiento, lo que puede ser muy importante.

Una vez que finalice el tratamiento, puede que surjan varias inquietudes emocionales. Algunas de estas inquietudes pueden durar mucho tiempo y pueden incluir:

- Lidar con cambios físicos que pueden surgir como parte del tratamiento
- Preocupaciones sobre el regreso de la leucemia o el surgimiento de nuevos problemas de salud
- Sentimientos de resentimiento por haber tenido leucemia o pasar por el tratamiento cuando otros no han tenido que pasar por esto
- Preocupaciones sobre ser tratado de manera diferente o ser discriminado (por amigos, compañeros de clase, compañeros de trabajo, empleadores, etc.)
- Inquietudes sobre salir con alguien, casarse y tener una familia en el futuro

Nadie escoge tener leucemia, pero para muchos sobrevivientes de leucemia infantil, la experiencia puede ser positiva con el pasar del tiempo, permitiendo establecer valores sólidos. Puede que otros sobrevivientes tengan un periodo de recuperación más difícil para ajustarse a la vida después del cáncer y seguir con sus vidas. Resulta normal sentir cierta ansiedad u otras reacciones emocionales después del tratamiento, pero sentirse demasiado preocupado, deprimido y molesto puede afectar muchos aspectos del crecimiento de una persona joven. Esto puede afectar la manera en que se relaciona con los demás, la escuela, el trabajo y otros aspectos de la vida. Con el apoyo de la familia, los amigos, otros sobrevivientes, profesionales de la salud mental, entre otros, muchas personas que han sobrevivido a la leucemia pueden salir adelante a pesar de los retos que han enfrentado.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html
2. www.cancer.org/es/cancer/asuntos-financieros-y-cobertura/compreension-del-seguro-medico.html
3. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/preservacion-de-la-fertilidad-en-los-ninos-y-los-adolescentes.html

4. www.survivorshipguidelines.org/
5. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/ninos-con-cancer/efectos-tardios-del-tratamiento-contra-el-cancer-infantil.html
6. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/ninos-con-cancer/despues-del-tratamiento/regreso-a-la-escuela.html
7. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-en-ninos/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para el leucemia en niños aquí.](#)⁷

Actualización más reciente: febrero 12, 2019

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345