



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

---

## Causas, factores de riesgo y prevención del cáncer de riñón

Infórmese sobre los factores de riesgo para el cáncer de riñón y lo que usted podría hacer para ayudar a reducir su riesgo.

### Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo para el cáncer de riñón.

- [Factores de riesgo para el cáncer de riñón](#)
- [¿Qué causa el cáncer de riñón?](#)

### Prevención

En estos momentos no se conoce una manera de prevenir el cáncer de riñón. Sin embargo, usted puede tomar medidas que podrían reducir su riesgo. Aprenda más sobre estas medidas.

[¿Se puede prevenir el cáncer de riñón?](#)

---

## Factores de riesgo para el cáncer de

# riñón

- [Fumar](#)
- [Obesidad](#)
- [Hipertensión arterial \(presión alta\)](#)
- [Antecedentes familiares del cáncer de riñón](#)
- [Riesgos en el trabajo](#)
- [Sexo](#)
- [Raza](#)
- [Ciertos medicamentos](#)
- [Enfermedad renal avanzada](#)
- [Factores de riesgos genéticos y hereditarios](#)

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Cada tipo de cáncer tiene diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar, pueden cambiarse. Otros factores, como su edad o sus antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

No obstante, el tener un factor de riesgo, o incluso varios factores, no significa que una persona padecerá la enfermedad. Además, algunas personas que adquieren la enfermedad puede que tengan pocos o ninguno de los factores de riesgo conocidos. Aun cuando una persona con cáncer de riñón tiene un factor de riesgo, a menudo es muy difícil saber cuánto contribuyó ese factor de riesgo al cáncer.

Los científicos han descubierto que varios factores de riesgo hacen que una persona sea más propensa a padecer cáncer de riñón.

## Fumar

[El hábito de fumar](#)<sup>1</sup> aumenta el riesgo de desarrollar carcinoma de células renales (CCR), el tipo más común de cáncer de riñón. El riesgo aumentado parece estar relacionado con la cantidad de tabaco que usted fuma. Si deja de fumar el riesgo disminuye, pero toma muchos años alcanzar el nivel de riesgo de una persona que nunca ha fumado.

## Obesidad

Las personas que tienen mucho [sobrepeso](#)<sup>2</sup>, tienen un mayor riesgo de padecer

carcinoma de células renales. La obesidad podría causar algunos cambios en ciertas hormonas que pueden inducir el carcinoma de células renales.

## **Hipertensión arterial (presión alta)**

El riesgo de cáncer de riñón es mayor en las personas con hipertensión arterial. Este riesgo no parece reducirse incluso si alguien está tomando medicamentos para tratar la hipertensión arterial.

## **Antecedentes familiares del cáncer de riñón**

Las personas con fuertes antecedentes familiares de cáncer de células renales (sin ninguno de los padecimientos hereditarios presentados a continuación) tienen una probabilidad más alta de padecer este cáncer. Este riesgo es mayor para personas que tienen un hermano o hermana con cáncer. No se ha esclarecido si esto se debe a que los hermanos tienen genes en común o a que ambos estuvieron expuestos a un mismo factor ambiental, o a una combinación de ambas causas.

## **Riesgos en el trabajo**

Muchos estudios han sugerido que la exposición a ciertas sustancias en el lugar de trabajo, como tricloroetileno, aumenta el riesgo de carcinoma de células renales.

## **Sexo**

El carcinoma de células renales es aproximadamente dos veces más frecuente en los hombres que en las mujeres. Parte de esta diferencia puede que se deba a que los hombres son más propensos a fumar y a estar expuestos en el trabajo a químicos que causan cáncer.

## **Raza**

Las personas de raza negra presentan un índice levemente mayor de cáncer de células renales en comparación con las personas de raza blanca. Las razones de esto no están claras.

## **Ciertos medicamentos**

**Acetaminofeno:** algunos estudios han sugerido que el acetaminofeno, un medicamento contra el dolor común, podría estar vinculado a un aumento en el riesgo de carcinoma de células renales.

## Enfermedad renal avanzada

**funcionan correctamente.)** El riesgo de carcinoma de células renales es mayor en las personas que tienen una enfermedad renal avanzada (en etapa 4 o 5) que necesitan diálisis, presentan un mayor riesgo de carcinoma de células renales. (La diálisis es un tratamiento que se usa para liberar las toxinas de su cuerpo si sus riñones no funcionan correctamente).

Las personas con este padecimiento tienen una tendencia a desarrollar uno o más carcinomas papilares de células renales, pero no tienen tumores en otras partes del cuerpo, como es el caso con otros padecimientos presentados aquí. Por lo general, este trastorno se relaciona con cambios en el gen *MET*.

### **Carcinoma renal asociado a leiomiomatosis hereditaria**

Las personas con este síndrome desarrollan tumores de músculo liso llamados leiomiomas (fibromas) de la piel y útero (en mujeres), y presentan un mayor riesgo de desarrollar cáncer papilar de células renales. Ha sido asociado con cambios en el gen *FH*.

### **Síndrome de Birt-Hogg-Dube (BHD)**

Las personas con este síndrome desarrollan muchos tumores pequeños y benignos de la piel y presentan un mayor riesgo de diferentes clases de tumores renales, incluyendo los cánceres de células renales y los oncocitomas. Pueden también presentar tumores benignos o malignos de varios otros tejidos. El gen relacionado con este síndrome es conocido como *FLCN*.

### **Cáncer renal familiar**

Las personas con esta afección desarrollan tumores llamados **paragangliomas** de la región de la cabeza y el cuello, y cánceres de tiroides. También tienden a desarrollar cáncer de riñón en ambos riñones antes de los 40 años, lo cual se deriva de defectos en los genes *SDHB* y *SDHD*.

### **Síndrome de Cowden**

Las personas con este síndrome tienen un alto riesgo de cáncer de [seno](#)<sup>3</sup>, [tiroides](#)<sup>4</sup> y riñón. Ha sido asociado con cambios en el gen *PTEN*.

### **Esclerosis tuberosa**

Las personas con este síndrome desarrollan muchos tumores, generalmente benignos (no cancerosos) en diferentes partes del cuerpo incluyendo la piel, el cerebro, los pulmones, los ojos, los riñones y el corazón. Aunque los tumores de riñón suelen ser benignos, en ocasiones pueden ser carcinoma renal de células claras. Este cáncer es causado por defectos en los genes *TSC1* y *TSC2*.



Mariotto A, Lewis DR, Chen HS, Feuer EJ, Cronin KA (eds). SEER Cancer Statistics Review, 1975-2016, National Cancer Institute. Bethesda, MD, [https://seer.cancer.gov/csr/1975\\_2016/](https://seer.cancer.gov/csr/1975_2016/), based on November 2018 SEER data submission, posted to the SEER web site, April 2019.

Karami S, Daughtery SE, Schwartz K, Davis FG, Ruterbusch JJ, Wacholder S, et al. Analgesic use and risk of renal cell carcinoma: A case-control, cohort and meta-analytic assessment.

---

## ¿Qué causa el cáncer de riñón?

Aunque muchos factores de riesgo podrían aumentar la probabilidad de padecer cáncer de células renales (RCC), todavía no está claro cómo algunos de estos factores de riesgo causan que las células del riñón se vuelvan cancerosas.

## **Cambios (mutaciones) en los genes**

El cáncer es causado por cambios en el ADN en el interior de nuestras células. El ADN es el producto químico de la información genética que está en el núcleo de cada célula. Los cambios en el ADN pueden ser heredados o adquiridos durante la vida. Los cambios en el ADN pueden ser causados por factores ambientales, como la radiación o los productos químicos, o por errores al copiar el ADN durante la división celular. Los cambios en el ADN pueden ser perjudiciales si afectan a un gen que produce una proteína importante para el funcionamiento normal de la célula. Los cambios en el ADN pueden ser beneficiosos si afectan a un gen que produce una proteína que ayuda a la célula a sobrevivir y crecer. Los cambios en el ADN pueden ser neutros si no afectan a ningún gen importante.

- Los genes de la *FH* (vinculados a los leiomiomas hereditarios que pueden causar fibromas en la piel y el útero)

diferentes en el cuerpo, incluidos los riñones.

La mayoría de las personas con cáncer renal de células claras esporádico (no hereditario) presentan cambios en el gen *VHL* de sus células tumorales que han causado que el gen deje de funcionar apropiadamente. Estos cambios genéticos son

Hellman S, Rosenberg SA, eds. *Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 9th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams & Wilkins; 2015.

McNamara MA, Zhang T, Harrison MR, George DJ. Ch 79 - Cancer of the kidney. In: Niederhuber JE, Armitage JO, Doroshow JH, Kastan MB, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 6th ed. Philadelphia, Pa: Elsevier: 2020.

National Cancer Institute. Physician Data Query (PDQ). Renal Cell Cancer Treatment – Patient Version. 2019. <https://www.cancer.gov/types/kidney/patient/kidney-treatment-pdq>. Updated November 8, 2019. Accessed on November 14, 2019.

National Comprehensive Cancer Network. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology: *Kidney Cancer*. V.2.2020. Accessed at: [www.nccn.org](http://www.nccn.org) on November 12, 2019.

Actualización más reciente: febrero 1, 2020

## ¿Se puede prevenir el cáncer de riñón?

En muchos casos, la causa del cáncer de riñón se desconoce; en otros casos, aun cuando la causa sí se conoce (como en condiciones hereditarias), el cáncer no puede ser prevenido. No obstante, existen algunas medidas que pueden hacer que usted reduzca su riesgo de esta enfermedad.

El hábito de fumar cigarrillos es responsable de un porcentaje alto de casos. Por lo tanto, dejar de fumar puede disminuir su riesgo.

La obesidad y la hipertensión arterial también son factores de riesgo para el cáncer de células renales. Mantener un peso saludable mediante el ejercicio y una alimentación con un alto contenido de frutas, ensaladas y verduras, también puede reducir su probabilidad de padecer esta enfermedad.

Evitar la exposición en el lugar de trabajo a sustancias dañinas, como tricloroetileno, podría también reducir su riesgo de cáncer de células renales.

### Referencias

Correa AF, Lane BR, Rini BI, Uzzo RG. Ch 66 - Cancer of the kidney. In: DeVita VT, Hellman S, Rosenberg SA, eds. *Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams & Wilkins; 2019.

Kushi LH, Doyle C, McCullough M, Rock CL, Demark-Wahnefried W, Bandera EV, Gapstur S, Patel AV, Andrews K, Gansler T; American Cancer Society 2010 Nutrition and Physical Activity Guidelines Advisory Committee. American Cancer Society Guidelines on nutrition and physical activity for cancer prevention: reducing the risk of cancer with healthy food choices and physical activity. *CA Cancer J Clin*. 2012 Jan-Feb;62(1):30-67.

McNamara MA, Zhang T, Harrison MR, George DJ. Ch 79 - Cancer of the kidney. In: Niederhuber JE, Armitage JO, Doroshow JH, Kastan MB, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 6th ed. Philadelphia, Pa: Elsevier; 2020.

National Cancer Institute. Physician Data Query (PDQ). Renal Cell Cancer Treatment – Patient Version. 2019. <https://www.cancer.gov/types/kidney/patient/kidney-treatment-pdq>. Updated November 8, 2019. Accessed on November 14, 2019.

National Comprehensive Cancer Network. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology: *Kidney Cancer*. V.2.2020. Accessed at: [www.nccn.org](http://www.nccn.org) on November 12, 2019.

Actualización más reciente: febrero 1, 2020

### Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).

**cancer.org | 1.800.227.2345**