



**cancer.org | 1.800.227.2345**

## Si usted tiene cáncer de hueso

- [¿Qué es el cáncer de hueso?](#)
- [¿Existen otros tipos de cáncer de hueso?](#)
- [¿Cómo sabe el médico que tengo cáncer de hueso?](#)
- [¿Cuán grave es mi cáncer?](#)
- [¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?](#)
- [¿Qué pasará después del tratamiento?](#)

### ¿Qué es el cáncer de hueso?

El cáncer se puede originar en cualquier parte del cuerpo. El [cáncer de hueso](#)<sup>1</sup> se origina en las células del hueso. Todos los cánceres de hueso empiezan cuando las células en una parte del hueso crecen de manera descontrolada y desplazan a las células normales. Esto hace que al hueso le resulte difícil funcionar de la manera en que debería hacerlo.

Las células cancerosas se pueden propagar a otras partes del cuerpo. Las células cancerosas en el hueso a veces pueden viajar a los pulmones y crecer allí. Cuando las células cancerosas tienen este comportamiento, esto se llama metástasis. Para los médicos, las células cancerosas en el nuevo sitio son idénticas a las del hueso donde se originaron.

El cáncer siempre lleva el nombre del lugar donde se originó. De modo que cuando el cáncer de hueso se propaga a los pulmones (o a cualquier otro sitio), aun así se llama cáncer de hueso. No se llama cáncer de pulmón a menos que se origine a partir de células del pulmón.

### Otros cánceres que se confunden con cáncer de hueso

La mayoría de las veces, el cáncer en el hueso no se originó allí. Se propaga al hueso desde algún otro lugar del cuerpo. Por ejemplo, el cáncer de seno a menudo se propaga a los huesos. Esto no es cáncer de hueso. Es cáncer de seno metastásico. Las células cancerosas en el hueso son iguales a las células cancerosas en el seno y son tratadas de la misma manera.

Algunos cánceres empiezan en la médula ósea; el centro de los huesos donde se producen las células sanguíneas. El mieloma múltiple y la leucemia son cánceres que se originan de esa manera. No son cánceres de hueso.

Aquí estaremos abordando el tema del verdadero cáncer de hueso; el cáncer que se origina en las células de un hueso.

## **¿Existen otros tipos de cáncer de hueso?**

Existen muchos tipos de cáncer de hueso. El nombre depende del tipo de células del hueso donde el cáncer se origina. Su médico puede informarle más sobre el tipo de cáncer que usted tiene. Aquí se mencionan algunos de los tipos más comunes:

- Osteosarcoma
- Condrosarcoma
- Tumor de Ewing o sarcoma de Ewing
- Histiocitoma fibroso maligno
- Fibrosarcoma
- Tumor maligno de células gigantes de hueso
- Cordoma

## **Algunas preguntas para hacerle al médico**

- ¿Qué es lo que le hizo concluir que tengo cáncer?
- ¿Hay alguna probabilidad de que no sea cáncer?
- ¿Puede anotar el tipo exacto de cáncer que usted cree que podría tener?
- ¿Dónde está ubicado el cáncer? ¿En qué hueso?
- ¿Qué ocurrirá después?

## **¿Cómo sabe el médico que tengo cáncer de hueso?**

Probablemente estos cánceres no se encuentran sino hasta que causan dolor, lo que hace que la persona vaya al médico. Otros signos de cáncer de hueso son hinchazón, un bulto y/o fractura de hueso.

El médico le hará preguntas sobre su salud y le hará un examen físico. Si los indicios apuntan hacia el cáncer de hueso, se llevarán a cabo más pruebas. Las siguientes pruebas son algunas que pueden necesitarse:

[Radiografías](#)<sup>2</sup>: La mayoría de los cánceres de hueso se pueden ver mediante radiografías. Si se detecta cáncer, se puede hacer una radiografía de tórax para ver si este se ha propagado a los pulmones.

[Tomografía computarizada](#)<sup>3</sup>: este estudio se conoce en inglés como *CT* o *CAT scan*. Este es un tipo especial de radiografía que toma imágenes detalladas. Se puede usar

- ¿Quién realizará estas pruebas?
- ¿Dónde se realizarán?
- ¿Quién puede explicarme cómo se realizan las pruebas?

La **quimioterapia (quimio)** y los **medicamentos de terapia dirigida** van por todo el cuerpo. Pueden alcanzar las células cancerosas en cualquier parte del cuerpo.

Los médicos a menudo usan ambos tipos de tratamiento para los cánceres de hueso. El plan de tratamiento que sea mejor para usted dependerá de:

- El tipo de cáncer de hueso
- Dónde está ubicado el cáncer
- La etapa del cáncer
- La probabilidad de que algún tipo de tratamiento pueda curar el cáncer o ser útil de alguna manera
- Su edad
- Otros problemas de salud que tenga
- Su opinión acerca del tratamiento y los efectos secundarios que causa

## **Cirugía**

La cirugía es el tratamiento principal para la mayoría de los tipos de cáncer de hueso. La meta de este tratamiento es extirpar todo el cáncer y parte del tejido normal alrededor del mismo. En casos excepcionales, es necesario amputar el brazo o la pierna con cáncer para eliminar todo el cáncer. Si el cáncer se ha propagado, esos tumores también necesitan ser extirpados.

La cirugía también se puede usar para ayudar a reconstruir o a reparar los cambios causados al extraer el hueso con cáncer.

Pregunte a su médico qué tipo de cirugía necesita y qué se hará durante la cirugía.

## **Efectos secundarios de la cirugía**

En cualquier tipo de cirugía puede haber riesgos y efectos secundarios. Pregunte al médico lo que usted puede esperar. Si tiene algún problema, dígaselo a sus médicos. Los médicos que tratan a personas con cáncer de hueso deben poder ayudarle con cualquier problema que se presente.

## **Radiación**

no se eliminan fácilmente con radiación. Se puede usar si un tumor no puede ser extirpado. También puede usarse después de la cirugía para eliminar las células cancerosas que hayan quedado.

## **Medicamentos de terapia dirigida**

Los medicamentos de terapia dirigida están destinados a trabajar principalmente sobre los cambios en las células que hacen que sean cancerosas. Estos medicamentos se administran como los medicamentos de quimioterapia, pero afectan principalmente a las células cancerosas y no a las células normales del cuerpo. Pueden funcionar incluso si otros tratamientos no lo hacen.

## **Efectos secundarios de los medicamentos de la terapia dirigida**

Los efectos secundarios dependen de los medicamentos que se usan. Estos medicamentos a menudo hacen que sienta malestar estomacal y causan escalofríos, fiebre, sarpullidos y dolores de cabeza. A menudo los efectos secundarios desaparecen después de que finaliza el tratamiento.

Existen algunas maneras de tratar la mayoría de los efectos secundarios causados por los medicamentos de la terapia dirigida. Si usted tiene efectos secundarios, hable con su equipo de atención médica del cáncer para que puedan ayudarle.

## **Estudios clínicos**





la etapa de su cáncer y al tipo de tratamiento que recibió.

Enfrentar el cáncer y sobrellevar el tratamiento puede ser difícil, pero también puede ser el momento para nuevos cambios en su vida. Probablemente usted desea saber cómo puede contribuir a mejorar su salud. Llámenos o hable con su médico para averiguar qué cosas puede hacer para sentirse mejor.

Usted no puede cambiar el hecho de tener cáncer. Lo que sí puede cambiar es la manera en que vivirá el resto de su vida al tomar decisiones que beneficien su salud y sentirse tan bien como sea posible.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-hueso/acerca.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-hueso/acerca.html)
  2. [www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/radiografias-y-otros-estudios-radiograficos.html](http://www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/radiografias-y-otros-estudios-radiograficos.html)
-

**Cirujano ortopédico:** médico que usa cirugía para tratar problemas en huesos o articulaciones.

**Metástasis:** células cancerosas que se han propagado desde el sitio donde se originaron a otras partes del cuerpo.

**Oncólogo ortopédico:** cirujano ortopédico que se especializa en tratar el cáncer de los huesos y las articulaciones.

### ¿Cómo puedo aprender más?

Tenemos mucha más información para usted. Puede encontrarla en línea en [www.cancer.org](http://www.cancer.org). O bien, puede llamar a nuestro número gratuito de asistencia al 1-800-227-2345 para hablar con uno de nuestros especialistas en información sobre el cáncer.

Actualización más reciente: febrero 5, 2018

### Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html>)

10

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo laLa informacia más Copy