



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

## Si usted tiene cáncer de estómago

- [¿Qué es el cáncer de estómago?](#)
- [Tipos de cáncer de estómago](#)
- [¿Cómo sabe el médico que tengo cáncer de estómago?](#)
- [¿Cuán grave es mi cáncer?](#)
- [¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?](#)
- [¿Qué pasará después del tratamiento?](#)

### ¿Qué es el cáncer de estómago?

El [cáncer](#)<sup>1</sup> se puede originar en cualquier parte del cuerpo. El cáncer de estómago (también conocido como **cáncer gástrico**) se origina en el estómago. Este cáncer empieza cuando las células en el estómago crecen de manera descontrolada y sobrepasan en número a las células normales, dificultando que el cuerpo funcione de la manera que corresponde.

Las células cancerosas se pueden propagar a otras partes del cuerpo. Por ejemplo, en ocasiones, las células cancerosas en el estómago pueden desplazarse hacia hígado y crecer ahí. Cuando las células cancerosas se propagan, se habla de una **metástasis**. Para los médicos, las células cancerosas en el nuevo sitio lucen justo como las que se originaron en el estómago.

El cáncer siempre lleva el nombre del lugar donde se originó. Por lo tanto, si el cáncer de estómago se propaga al hígado (o a cualquier otro lugar), se le seguirá llamando cáncer de estómago. No se llama cáncer de hígado a menos que se origine en las células del hígado.



## El estómago

Pida a su médico que use esta imagen para mostrarle dónde está ubicado su cáncer.

## Tipos de cáncer de estómago

Hay muchos [tipos de cáncer de estómago](#)<sup>2</sup>. Algunos son muy poco comunes. La mayoría de los cánceres de estómago son adenocarcinomas los cuales comienzan en

las células glandulares que revisten el interior del estómago. Si le informan que tiene cáncer de estómago (o cáncer gástrico) es casi seguro que sea un adenocarcinoma.

### Preguntas para hacer al médico

- ¿Por qué cree que podría tener cáncer de estómago?
- ¿Hay alguna probabilidad de que no sea cáncer de estómago?
- ¿Qué tipo de cáncer de estómago tengo?
- ¿Qué sucederá después?

### ¿Cómo sabe el médico que tengo cáncer de estómago?

Los [síntomas del cáncer de estómago](#)<sup>3</sup> pueden ser:

- Dolor en el abdomen
- Acidez gástrica
- Falta de apetito o pérdida de peso sin la intención de lograrla
- Sensación de llenura después de una pequeña comida
- Malestar estomacal o vómitos

Si usted presenta síntomas que pudieran indicar cáncer de estómago, su médico le hará preguntas sobre su salud y le hará un examen físico. Podría ser que también lo remitan a un **gastroenterólogo** (médico especializado en enfermedades del sistema digestivo), quien procederá con más pruebas médicas.

### Pruebas que se pueden realizar

A continuación se describen algunas de las [exámenes y pruebas](#)<sup>4</sup> que probablemente necesite:

**Pruebas para determinar si hay sangrado:** el médico podría solicitar una prueba para comprobar un bajo recuento en el nivel de glóbulos, lo cual podría ser a causa de un sangrado en el estómago. Se podría también hacer una prueba para determinar la presencia de sangre en las heces fecales (excremento) que no pueda observarse a simple vista, lo cual también podría indicar sangrado estomacal.

**Endoscopia superior:** esta prueba la más comúnmente realizada en caso de que tuviera cáncer de estómago. Para realizar esta prueba, un tubo delgado y flexible con

una pequeña luz y cámara de video en un extremo se coloca en la boca y se pasa por su garganta hasta llegar al estómago. Si hay algún área que luzca como cáncer, se extraen pequeños fragmentos de tejido través del tubo y se examina para saber si tiene células cancerosas.

**Ecografía endoscópica:** este examen se puede realizar durante una endoscopia superior. Una pequeña sonda se coloca en la punta de un tubo delgado que se pasa por la garganta hasta el estómago. Se emplean ondas de sonido y sus ecos para reproducir imágenes de las capas de la pared del estómago. También puede utilizarse para extraer pequeños fragmentos de tejido con anomalías que se pueden examinar para saber si tienen cáncer.

**Radiografías del tracto gastrointestinal superior:** esta prueba consiste en una serie de radiografías tomadas después de ingerir bario, un líquido calcáreo espeso que aparece en las radiografías. Con esta prueba se pueden visualizar problemas que involucran el interior de la garganta, el estómago y parte del intestino delgado.

**Tomografía Computarizada (CT) o Tomografía Axial Computarizada (CAT):** prueba que puede mostrar el tamaño del cáncer y si acaso se ha propagado.

**Imágenes por resonancia magnética:** estudio (MRI, por sus siglas en inglés) que usa ondas de radio e imanes potentes para producir imágenes detalladas del cuerpo. Puede mostrar más sobre el tamaño del cáncer y su propagación.

**Tomografía por emisión de positrones (PET):** estos exámenes usan un tipo especial de azúcar que se puede ver en el interior de su cuerpo con una cámara especial. Si hay cáncer, este azúcar aparece como una “zona destacada” (puntos que brillan) donde se encuentra el cáncer. Este estudio puede ayudar a indicar si el cáncer se ha propagado.

**Laparoscopia:** Si se detecta cáncer de estómago, este examen podría realizarse para determinar si la cirugía podría ser una opción de tratamiento. Un tubo delgado y flexible con una pequeña videocámara en el extremo se introduce en el estómago a través de un pequeño corte. Esto permite al médico observar el interior y buscar si hay algún crecimiento canceroso o si hay propagación del cáncer dentro de ingerir ba ala /F1 006cite al médic /C



- ¿Qué sucederá después?

## ¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?

Hay muchas [maneras de tratar el cáncer de estómago](#)<sup>6</sup>, pero los principales tipos de tratamiento son:

- Cirugía
- Quimioterapia (quimio)
- Tratamientos con radiación
- Medicamentos de terapia dirigida
- Inmunoterapia

A menudo se usa más de un tratamiento.

El plan de tratamiento que sea mejor para usted dependerá de:

- El sitio de en el estómago en donde está el cáncer
- Si el cáncer se ha propagado fuera del estómago
- La posibilidad de que un tipo de tratamiento cure el cáncer o ayude de alguna otra manera
- Su edad y estado general de salud
- Su opinión acerca del tratamiento y los efectos secundarios que causa

## Cirugía para cáncer de estómago

A menudo, la cirugía es parte del tratamiento del cáncer de estómago, si se puede realizar. Hay diferentes tipos de cirugías. El tipo de cirugía más apropiado para usted depende de qué tanto ha crecido el cáncer, así como del lugar donde se encuentra en el estómago. Se puede realizar una cirugía por diferentes razones. Si el cáncer es lo suficientemente pequeño, puede que se haga la cirugía con el fin de extirpar todo el tumor. Si el tumor no puede extraerse mediante una cirugía, puede que la operación se haga con el fin de ayudar a prevenir o aliviar los síntomas. Pídale a su doctor que le explique qué tipo de cirugía realizará y lo que debe esperar del tratamiento.

### ***Efectos secundarios de la cirugía***

En cualquier tipo de cirugía puede haber algunos riesgos y efectos secundarios, como sangrado o infecciones. Si se extrae parte o todo el estómago, esto afectará la manera en que el paciente comerá. Asegúrese de preguntar a su médico lo que puede esperar. Si tiene algún problema, dígaselo a sus médicos. Los médicos que tratan a personas con cáncer de estómago deberán poder ayudarle con cualquier problema que pudiera surgir.

## **Quimioterapia**

La quimioterapia o "quimio", como suele llamarse de forma abreviada, consiste del uso de medicamentos para combatir el cáncer se pueden inyectar en una vena o se toman como pastillas. Estos medicamentos ingresan a la sangre y llegan a todo el cuerpo. La quimioterapia es aplicada en ciclos o series de tratamiento. Cada ciclo de tratamiento es seguido por un periodo de descanso. La mayoría de las veces, la quimioterapia incluye dos o más medicamentos y, por lo general, el tratamiento dura muchos meses. la quimioterapia se puede administrar antes o después de la cirugía. y también se puede administrar junto con radiación. Pregunte a su médico qué debe esperar.

### ***Efectos secundarios de la quimioterapia***

La quimioterapia puede que le haga sentirse muy cansado y enfermo del estómago. Puede que tenga diarrea y que le produzca llagas en la boca, así como que le provoque la caída del cabello. Sin embargo, estos problemas a menudo desaparecen después de haber finalizado el tratamiento.

Hay formas de tratar la mayoría de los efectos secundarios causados por la quimioterapia. Si surgen efectos secundarios, asegúrese de notificar a su equipo de atención contra el cáncer para que puedan ayudarle.

## **Tratamientos con radiación**

La radiación usa rayos de alta energía (como rayos X) para destruir las células cancerosas. Se dirige hacia el cáncer desde una máquina externa al cuerpo. La radiación podría usarse junto con la quimioterapia (antes o después de la cirugía), o podría realizarse por sí sola.

### ***Efectos secundarios de los tratamientos de radiación***

Los efectos secundarios dependen del sitio a donde se dirige la radiación. Los efectos secundarios más comunes de la radiación son:

- Cambios en la piel donde se administró la radiación
- Sentir mucho cansancio
- Náuseas y vómitos
- Diarrea

La mayoría de los efectos secundarios se alivian después que finaliza el tratamiento, pero algunos pueden durar más tiempo. Hable con su equipo de atención médica sobre lo que usted puede esperar.

### **Medicamentos de terapia dirigida**

Los medicamentos de terapia dirigida son tratamientos más nuevos que se pueden usar para ciertos tipos de cáncer de estómago. Estos medicamentos afectan principalmente a las células cancerosas y no a las células normales del cuerpo. Puede que sean eficaces incluso cuando no sea así con otros tratamientos. Estos medicamentos conllevan diferentes efectos secundarios a los de la quimioterapia, por lo que debe consultar con su equipo de atención médica contra sobre lo que puede esperar.

### **Inmunoterapia**

La inmunoterapia es un tratamiento que estimula la función del sistema inmunitario del cuerpo para ayudarlo a combatir el cáncer. El tipo de inmunoterapia utilizada para tratar el cáncer de estómago se administra a través de una vena (IV).

#### ***Efectos secundarios de la inmunoterapia***

Los efectos secundarios de estos medicamentos tienden a ser leves, pero en raras ocasiones pueden ocasionar que el sistema inmunitario ataque a las células normales en el cuerpo, lo cual puede generar graves complicaciones. Consulte con su equipo de atención médica sobre lo que podría esperar en caso de que requiera ponerse en contacto.

### **Estudios clínicos**

Los estudios (o ensayos) clínicos son investigaciones para probar nuevos medicamentos o tratamientos en humanos. Estos estudios comparan los tratamientos convencionales con otros que podrían ser mejores.

Los estudios clínicos son una manera de recibir los tratamientos del cáncer más



recientes. Es la mejor forma que tienen los médicos de encontrar mejores maneras para tratar el cáncer. Sin embargo, no son adecuados para todas las personas. Es usted quien decide si desea participar en un estudio clínico.

Si le interesa saber más sobre qué estudios clínicos podrían ser adecuados para usted, comience por preguntar a su médico si en la clínica u hospital donde trabaja se realizan estudios clínicos. Consulte el contenido sobre [estudios clínicos](#)<sup>7</sup> para obtener más información.

### **¿Qué debo saber acerca de otros tratamientos de los que he oído hablar?**

Podría escuchar sobre otras maneras de tratar el cáncer o sus síntomas. Puede que no siempre sean tratamientos médicos convencionales. Estos tratamientos pueden ser vitaminas, hierbas, dietas especiales y otras cosas.

Se sabe que algunos son útiles, pero muchos no han sido probados. Se ha demostrado que algunos no proveen beneficios, otros pueden ser hasta peligrosos. Hable con su médico sobre cualquier cosa que usted esté considerando, ya sea una vitamina, algún régimen alimentario o cualquier otro método.

### **Preguntas para hacer al médico**

- ¿Qué tratamiento usted considera que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento? ¿Cuán probable es que cure el cáncer?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? De ser así, ¿quién hará la cirugía?
- ¿Cómo será la experiencia de someterse a cirugía?
- ¿Necesitaré también recibir otros tipos de tratamiento?
- ¿Cuál es el objetivo de estos tratamientos?
- ¿Cuáles efectos secundarios podría experimentar debido a estos tratamientos?
- ¿Qué puedo hacer si empiezo a tener efectos secundarios?
- ¿Hay algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?
- ¿Qué opinión tiene sobre las vitaminas o dietas especiales que me han mencionado mis amistades? ¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Cuán pronto necesito comenzar el tratamiento?
- ¿Qué debo hacer a fin de prepararme para el tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Cuál es el siguiente paso?

## ¿Qué pasará después del tratamiento?

Al concluir el tratamiento puede que le resulte raro saber que ya todo ha terminado. Pero puede ser difícil no preocuparse de que el cáncer regrese. Aun cuando el cáncer nunca regrese, las personas tienden a seguir preocupadas acerca de esto.

Por años después de terminar el tratamiento, seguirá siendo importante seguir yendo a las consultas con su médico. El seguimiento es necesario para estar atento a los efectos secundarios del tratamiento y para revisar si el cáncer ha regresado o se ha propagado. Debe asegurarse de acudir a todas sus citas de seguimiento con su médico. Durante estas visitas, le preguntarán sobre sus síntomas y le realizarán exámenes. Si está teniendo síntomas, puede que requieran hacerle pruebas de laboratorio (análisis de sangre), así como estudios por imágenes o una endoscopia.

Al principio las citas de seguimiento se programan una vez cada pocos meses. Con el tiempo, estas consultas se programan con menor frecuencia. Si equipo de profesionales médicos contra el cáncer le informará más sobre estas consultas, cuándo requerirá ponerse en contacto y lo que podría esperar tras el tratamiento.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/entendimiento-del-cancer/que-es-el-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/entendimiento-del-cancer/que-es-el-cancer.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago/acerca/que-es-el-cancer-de-estomago.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago/acerca/que-es-el-cancer-de-estomago.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-sintomas.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-sintomas.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/clasificacion-por-etapas.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/clasificacion-por-etapas.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago/tratamiento.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago/tratamiento.html)
7. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tomar-decisiones-sobre-el-tratamiento/estudios-clinicos.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tomar-decisiones-sobre-el-tratamiento/estudios-clinicos.html)
8. [www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html](http://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html)
9. [www.cancer.org/es.html](http://www.cancer.org/es.html)

## Words to know

**Adenocarcinoma:** cáncer que comienza en las células glandulares. La mayoría de los

